Jeudi 23/02/04

LE COURRIER DE LOUISE DESCHÂTELETS

Collaboration spéciale

ldeschatelets@journalmtl.com

ensée du jour :

n est doté de l'intelligence mais on apprend la sagesse. (Sagesse chinoise)

'ai peur pour ma vie

J'ai 24 ans et je suis maman d'une fillette de it ans d'une première union et d'un petit gar- n de trois ans avec mon compagnon tuel,un homme de 35 ans d'origine étrangè- . J'avais arrêté mes études pour avoir mon emier enfant. Mais l'an dernier, comme ça ait mal avec mon conjoint et que je ne me yais pas être sur le BS toute ma vie, j'ai déci- de terminer mon secondaire. À ma grande rprise j'ai aimé ça et j'ai fort bien réussi. Vu es centres d'intérêt, on m'a conseillé de pour- ivre des études pour devenir préposée aux néficiaires. Mon conjoint s'y objecte totale- ent. Il avait accepté que je fasse mon secon- ire pour me faire plaisir, mais ne veut pas tendre parler d'une femme qui va travailler à xtérieur du foyer.

J'ai beau défendre mon point de vue en sant que si dans son pays les femmes sont umises à leur mari ici ce n'est pas pareil, il ne onche pas. Pour ultime argument, il objecte 'il m'a connue à la maison et que c'est pour la qu'il m'a choisie. Mon entêtement l'a rendu ressif, et à deux reprises depuis septembre, il 'a bousculée assez brutalement. Je le crains, même temps que je sens le besoin de émanciper et de me donner des objectifs à teindre pour être indépendante financière- ent et ne plus être obligée de lui quémander aque dollar. Au cours de la période des fêtes tmosphère est vite devenu invivable tant ma cision lui était désagréable. Un rien le fait rler de rage, il est devenu jaloux et menace me tuer ainsi que mes enfants si je n'obtem- re pas. J'ai de plus en plus peur et personne ur m'aider. Ma famille habitant la Côte Nord. songe à quitter la maison avec mes enfants, is pour aller où? J'ai grandement besoin de s conseils.

Une âme inquiète

Il faut de toute urgence vous éloigner avec s enfants d'un homme qui profère de telles naces. Pour vous soutenir et vous conseiller r l'attitude à adopter vous pouvez appeler la ne de soutien «SOS Violence Conjugale» cessible gratuitement 24 heures par jour au 00-363-9010. Il existe des maisons d'héber- ment et de transition pour accueillir les mmes victimes de violence conjugale ainsi e leurs enfants. Comme je ne connais pas tre lieu d'habitation, je vous conseille de ntacter le «Regroupement provincial des isons d'hébergement pour femmes» au: 4) 878-9134.

Commentaire sur la lettre de Christine publiée le 7 décembre

le voudrais aider Christine qui n'a pas

qu'elle a rencontrée. Les psychologues ne sont pas tous semblables. Peut-être n'a-t-elle simplement pas trouvé le bon pour se permettre d'affirmer que consulter ne sert à rien. J'en ai personnellement passé trois avant d'en trouver un avec qui je me sente vraiment à l'aise. De plus, Christine m'a semblé une éternelle insatisfaite, un peu comme moi j'étais en fait. Comme pour elle, aucun événement, mariage, maternité ou autre, ne parvenait à changer mes idées négatives. Comme je l'ai fait, il lui faut s'occuper avec des passe-temps qu'elle aime, trouver des choses qui la passionnent, faire de l'exercice. Des conseils un peu cliché, mais qui m'ont personnellement aidée. Elle doit remplir sa vie, s'occuper de son enfant, arrêter d'attendre «l'événement magique» qui va changer le cour des choses, arrêter de s'apitoyer sur son sort et de se demander si son mari va la quitter. Elle suit la recette parfaite pour se rendre misérable. Je le sais, je faisais la même chose qu'elle avant. Qu'elle se mette bien dans la tête qu'il ne faut jamais compter sur des événements extérieurs ou sur les autres pour nous rendre heureux. Il faut faire ça soi-même. Je me sens beaucoup mieux depuis que j'ai réalisé et intégré cette vérité fondamentale.

Line T.

Je partage entièrement les idées et principes exprimés dans votre lettre. Je vous remercie d'avoir pris la peine et le temps de témoigner de votre expérience personnelle qui vaut bien des thérapies, en ce sens que ce que vous prônez, vous en avez récolté les bienfaits. Longue et belle vie à vous qui avez accepté de faire les efforts voulus pour travailler à évoluer vers un mieux être.

Renseignements incomplets

Vous avez donné ce jour-même certaines coordonnées relatives à l'Ancrage, un centre de ressourcement où on applique la méthode émotivo-rationnelle. Se pourrait-il que vous ayez oublié de donner le numéro de téléphone de cette dame Poitras qui s'en occupe? Dans mon exemplaire du Journal, je n'avais que l'adresse Internet. Le même genre de groupe existe-t-il à Montréal? Vous remerciant à l'avance pour ce complément d'information qui me serait bien utile.

Nicole Bélanger

Je n'ai effectivement pas donné les coordonnées téléphonique puisque je ne les avais pas à ce moment-là. On peut joindre madame Murielle Poitras au (514) 966-2674. Renseignement pris, il ne semble pas y avoir un tel centre à Montréal.